



味の素株式会社 代表取締役社長

伊藤雅俊さん

いとう まさとし

『ビジネスマンの父より息子への30通の手紙』の著者キングスレイ・ウォードは、読書の価値とは、他人の経験を読むことで自分の経験を大きく広げられることだと説いています。私のものにあることとは、かつて父から贈られたもの。息子が社会人になった時、そのまま私から譲りたいと思っています。世界に普及したうま味調味料「味の素」の販売を始めて、今年で100年。味の素の新社長、伊藤雅俊さんに挙げていただいた愛読書は、食べることの意味の本質に迫るものが並んだ。

のではないのでしょうか。

家族と囲む食卓にある 日常のおいしさが幸せ

ところで食の楽しさにまつわる本といえば、開高健や池波正太郎の著作が私は大好きです。食の極みに迫ろうとする開高さんの筆力には読むたびに圧倒されますし、池波さんの時代小説などに登場する料理はいかにもおもしろいので、私もお二人が愛した銀座日本橋周辺の店を訪れます。ただ、これは食に限らないことで、日常にある時間の中に居られる感じがします。

そんな幸せを気づかせてくれる大切な一冊として、私が昔から愛読書を持っていたのが橋本清志の連作短歌『独楽吟』です。全52首からなる連作は、すべて「たのしみは」で始まることで知られています。

好きな歌を思い浮かべます。朝起きて、昨日まで無かりし花の 咲ける見る時。新しい季節の訪れに幸せを感じる、だけれども共感できる歌です。もう一首挙げれば、「たのしみは めこむつまじう うちつどひ かしら 並べて 物をくふ時。食べているものが何かなどなく、家族が一緒に食卓を囲むことの喜び。本当の「おいしさ」がそこから伝わってきます。こういった瞬間を私たちは「ささやかな幸せ」と呼びますが、決してささやかなではなく、人生で一番大切な幸せのように私は思えます。

伊藤雅俊さんがすすめる5冊

『ヒトは食べられて進化した』(化学同人) ドナ・ハート、ロバート・W・サスマン著 伊藤伸子・訳
人間の集団生活やコミュニケーションの特徴、二足歩行への進化などを、野生霊長類の研究者・専門家である著者が「狩猟されるヒト」という視点から化石証拠などをとって検証。

『動的平衡』(木楽舎) 福岡伸一・著
「生命現象は絶え間ない分子の交換の上に成り立つ『流れ』」と説く著者が、記憶、消化、病原体などをテーマに生命とは何かに迫るエッセー集。生命を機械のようにとらえる遺伝子工学や最先端医学に警鐘を鳴らす。

橋本清志『独楽吟』(グラフィック) 岡本信弘・編
幕末の福井で清貧の生涯をおくった、歌人で国学者の橋本清志の代表的な連作短歌。日常生活の微細な素材を言葉でうたう。94年の天皇皇后両陛下ご訪問の際、歓迎スピーチでクリントン大統領がその一首を引用した。

『MADE IN JAPAN』(朝日文庫) 盛田昭夫、下村清子、E・ラインゴルド・著 下村清子・訳
日本企業の躍進とともに経済摩擦が激化した80年代後半、盛田昭夫氏がソニーの海外進出体験を通じて、日本の経営思想の違いを明らかにしながら両国の相互理解の道を示す。

『最後の晩餐』(光文社文庫) 開高健・著
古今東西の宮廷料理から究極の内臓料理、文学の中の食、そして食人の風習まで。どんな美味に出会っても「華舌に尽くせない」と投げかけてはならぬ」という言葉の職人の熱情がみなぎる食の大全のエッセー集。

秋たけなわ、注目の扶桑社新書 最新刊!

鳩山首相、こうすれば日本は晴れる!
将来不安を抱く人から民主党政権に期待する人まで、必見の内容!
中原圭介 著 定価735円

専門医が教える糖尿病ウォーキング!
「5分ずつのこまぎれウォーキングでも効果アリ」ほか、実践的知識が満載!
福田正博 著 定価756円

お葬式の雑学
意外と知らない「死」のマナー、あなたの常識が覆される!? 現代日本に残る驚愕の風習!!
市川愛 著 定価735円

FXじゃなくても24時間、世界中に投資できる
G-T(海外指数先物取引)のススメ、金融のプロが教える、これからの個人投資家向け投資理論。
橋本清志 著 定価714円

ニューヨークカーは、どこまで強欲か
まるで懲りない「人々」。必読! アメリカの最新経済事情!
村中智津子 著 定価798円

恋愛巧者の三人が語り尽くす、珠玉の恋愛論
渡辺淳一 著 定価798円

オス化する男たち、メス化する女たち
西川史子 著 定価1260円

住まいの進路相談室
「住まいの設計」と1万円の相談に答えてきた「OZONE」が、とっておきのノウハウを伝授!
定価1,470円

フィギュアスケート日本女子ファンブック2010
浅田真央、安藤美姫、中野友加里、村主章枝、鈴木明子ら12選手の最新写真とオフショットが満載!
定価1,750円

風景十二
坪内祐三 著 定価1,890円

文学の器
坂本忠雄 著 定価3,150円

暮らしの手帖
ECD 著 定価1,575円

もうすぐグランプリ・ファイナル。そして年明けたらいよいよバンクーバー冬季オリンピック開幕!!
JAPAN LADIES FIGURE SKATING FANBOOK 2010
定価1,750円

聞き手/広告局長補佐 佐藤 泰 構成/松本 茂 撮影/星野 幸 ■朝日新聞社広告局ウェブサイトでは、伊藤さんが語るリーダー論を紹介しています。http://adv.asahi.com